

Calendrier

La 1^{ère} réunion du groupe d'aide aura lieu le :
jeudi 9 juin 2011
de 15h à 17h
à la résidence les orchidées
145 rue de Lille 59650 Villeneuve d'Ascq

Thèmes abordés par le groupe par la suite :

✓ **Jeudi 7 juillet 2011**

« La mémoire dans la maladie d'Alzheimer »

✓ **Jeudi 8 septembre 2011**

« La relation d'aide » avec Céline Filippi

✓ **Jeudi 6 octobre 2011**

« Mieux comprendre les troubles de comportement du malade »

✓ **Jeudi 3 novembre 2011**

« Mieux communiquer avec le malade »

✓ **Jeudi 8 décembre 2011**

« Etre aidant : c'est quoi ? »

✓ **Jeudi 12 janvier 2012**

« L'inversion des rôles dans la maladie »

✓ **Jeudi 9 février 2012**

« Se faire aider à la maison : pas question ! »

✓ **Jeudi 8 mars 2012**

« Aidant familial : savoir prendre du répit »

✓ **Jeudi 12 avril 2012**

« Repérer les aides possibles du secteur : solutions de répit et d'hébergements »

✓ **Jeudi 10 mai 2012**

« Bilan, attentes et besoins exprimés par le groupe »



www.clic-respa.fr

Renseignements et inscriptions :

CLIC-RESPA
(Centre Local d'information et de Coordination)
70 rue des comices (face à la salle Marcel Cerdan)
59650 Villeneuve d'Ascq
Tél : 09 548 59650
Fax : 03 20 56 20 94
e-mail : contact@clic-respa.fr

En partenariat avec :



Groupe d'aide aux aidants

« Accueillir
Informer
Soutenir
Conseiller
Orienter
Accompagner »

Destiné aux aidants de personnes atteintes
de maladie d'Alzheimer ou de troubles
apparentés



- Vous accompagnez régulièrement une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou présentant des troubles apparentés
- Vous êtes un conjoint, un enfant, un parent, un voisin, un ami
- Vous vous posez des questions sur la maladie
- Vous éprouvez des difficultés dans l'accompagnement du malade au quotidien
- Vous vous demandez quelle attitude adopter face à votre proche
- Vous culpabilisez et ne savez pas si vous faites les bons choix
- Vous vous sentez isolés et êtes en demande d'informations
- Vous souhaitez être écouté, soutenu, accompagné

Un groupe d'aide aux aidants existe près de chez vous

Nous pouvons vous aider à rompre l'isolement, vous déculpabiliser, vous accompagner dans votre quotidien, vous apprendre à communiquer autrement avec votre proche malade

Le groupe d'aide aux aidants se réunit 1 fois par mois, pendant 2 heures

Il est animé par un professionnel et est composé d'environ 12 personnes

Les réunions d'échanges abordent différents thèmes. Toute question peut être abordée et le CLIC pourra vous apporter les informations spécifiques sur le territoire d'intervention

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez participer à ces réunions :



CLIC-RESPA

**70 rue des comices
59650 Villeneuve d'Ascq**

Tél : 09 548 59650

e-mail : contact@clic-respa.fr